
elokuu

LASKEUDUTAAN SYKSYYN KESÄFIILIKSESTÄ NAUETTIEN



TÄSSÄ UUTISKIRJEESSÄ

- Hoidetaan hiuspohjaa
- Kurkistetaan uusien hiusnaamioiden maailmaan
- Nautitaan kesäisistä väreistä ja mauista

NAUTISKELLEN SYKSYYN

Alkukesä oli kelien puolesta poikkeuksellisen ihana ja aurinko on varmasti ladannut akkuja myös heiltä, jotka eivät lomista päässeet nauttimaan. Ilmassa tuoksuu jo syksy, mutta onneksi kesää on vielä jäljellä. Nappaa lomalta tuttu rutiini ja nauti aamupala vielä ulkona, vaikka se saattaakin vaatia jo ihanan viltin lämmikkeeksi. Elokuu on täydellinen välikuukausi lomatunnelman jatkamiseen. Tässä uutiskirjeessä mustikkapiirakka saa toimia siltana kesän ja syksyn välillä.

Kesän jäljiltä hiukset ja hiuspohja kaipaavat enemmän huomiota. Ehkä väri on päässyt haalistumaan auringossa tai hiukset ja hiuspohja tuntuvat kuivilta kesän vesileikkien jälkeen? Ehkä vain kaipaat syksyn alkuun jotain uutta? Olisiko nyt hyvä hetki kokeilla niitä pitkään pohtimiasi ripsien pidennyksiä? Töihinpaluukin tuntuu kevyemmältä kun kuivat latvat ovat jäänet kampaajalle ja olo on ihanan uudistunut.

ELINVOIMAA HIUSPOHJALLE

Heinäkuun uutiskirjeessä oli kattava paketti hiusten hoitoon liittyen, joka kannattaa käydä kurkkaamassa, ellet ole jo nähnyt sitä. Tällä kertaa ajattelin vinkata erinomaisesta kotikäyttöön soveltuvasta tuotteesta, jolla saa kuivimmankin hiuspohjan taas kuosiin kesän jäljiltä. Hiuspohjaan tulee harvemmin kiinnitettyä huomiota, mutta sen hoitaminen on kaiken a ja o, koska terveestä hiuspohjasta kasvaa terve hius. Pahimmillaan hoitamaton hiuspohja voi hidastaa, tai jopa estää terveiden, kiiltävien hiusten kasvua. Optimaalinen tuote hiuspohjan hoitoon on Living Proof Restore Dry Scalp Treatment, joka helpottaa välittömästi kuivan hiuspohjan oireita, kuten kutinaa ja ärsytystä. Se antaa myös pitkäkestoista suojaa hiuspohjalle ja auttaa tasapainottamaan hiuspohjan luonnollista mikrobiomia. Tuotetta voi käyttää sekä täsmähoitona että pitkäkestoisesti. Se sisältää B3 - vitamiiniin pohjautuvan yhdistelmän sekä hyaluronihappoa ja se soveltuu erinomaisesti kaikille hiuslaaduille.

Living Proof Restore Dry Scalp Treatment 32€



Olkkariin on saapunut Maria Nilan sävyttävät hoitonaamiot. Väripigmenttiä sisältävät hoitonaamiot ovat olleet jo pitkään pinnalla ja ne ovat täydellinen keksintö kauniin värin ylläpitoon. Haalistuttiko aurinko ihanan hiusvärin, vai imaisiko merivesi kenties upean sävyn mennessään? Juuri näihin tilanteisiin Maria Nilan hoitonaamiot ovat oivallinen apu. Valikoimasta löytyy kuusi herkullista sävyä, joita voi myös luovasti sekoitella keskenään. Mikäli hiuksesi kaipaavat tehohoitoa, muistathan, että Olkkarissa on laaja valikoima liikkeessä tehtäviä hoitokäsittelyjä, joiden valitsemisessa autamme sinua mielellämme. Kampaamokäynnin yhteyteen voi nyt myös helposti varata pidemmän rentouttavan hieronnan.

Ihanat Maria Nilan värinaamiot, 29€

MUSTIKKAPIIRAKKA X 2

Mitä olisikaan syksy ilman täydellisen mehevää mustikkapiirakkaa? Kaipasipa sielusi sitten lohturuokaa tai vartalosi vähähiilihydraattisempaa versiota - we got you!

MUMMON PIIRAKKA

Selailin mummon vanhaa keittokirjaa eräänä sateisena iltapäivänä ja löysin sieltä ihanan perinteisen reseptin. Vanhaan tapaan voin, kananmunien ja kerman kanssa ei todellakaan ole kitsasteltu. Uunista pölhtää huumaava tuoksu ja suussa maistuu lapsuuden ihanimmat kesät!

Tee näin:

Vaahdota kananmunat ja sokeri,

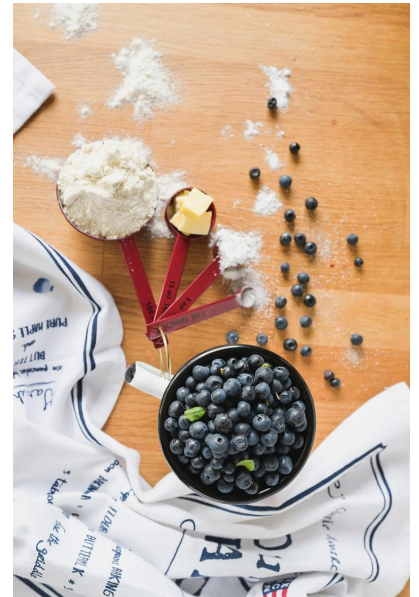
sekoita vehnäjauhoihin leivinjauhe ja vanilja, sekoita kerma ja sulatettu voi, lisää vuorotellen vaahtoon kevyesti sekoittaen. Levitä taikina pellille tai sopivaan vuokaan. Sekoita täytteen ainekset mustikoita lukuun ottamatta ja levitä täyte taikinan päälle, lisää mustikat. Paista 200 asteessa 20-30 minuuttia. Nauti!

Pohjaan:

- 3 kananmunaa
- 1.5 dl sokeria
- 1dl kuohukermaa
- 50g sulatettua voita
- 3 dl vehnäjauhoja
- 1 tl leivinjauhetta
- aitoa vaniljaa (tanko)

Päälle:

- mustikoita
- pieni kananmuna
- 2dl kermaviiliä
- 0,5 dl sokeria



KARPIMPI HERKKU

Pohjaan:

- 2 kananmunaa
- 0,5 dl koivusokeria
- 0,5 dl kookosjauhoja
- 1 tl karkeaa psylliumkuitua
- 1 tl leivinjauhetta
- ripaus kardemummaa
- voita vuoaan voiteluun

Täyte:

- 2 kananmunaa
- 3 dl mustikoita
- 2 dl mascarponea
- 1 dl karpisokeria
- 1 tl aitoa vaniljaa



Tee näin:

Vatkaa kananmunat ja sokeri vaahdoksi sähkövatkaimella. Sekoita kuivat aineet keskenään ja lisää ne kananmunaseokseen. Kaada taikina voidellun piirakkavuoaan pohjalle ja paista pohjaa 200 asteessa noin 10 minuuttia. Sekoita täytteen ainekset mustikoita lukuun ottamatta ja levitä paistetun piirakkapohjan päälle. Ripottele lopuksi mustikat piirakan pinnalle ja paista 200 asteessa vielä 20 minuuttia tai kunnes pinta on herkullisen värinen. Helposti syntyvä makunautinto, joka todella vie kielen mennessään!